

MENU' AUTUNNO/INVERNO 2024/25 Valido da ottobre a marzo

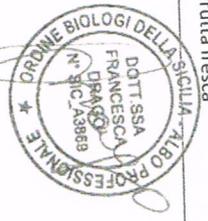
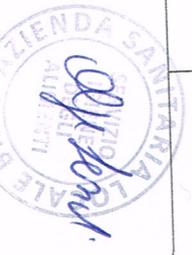
SCUOLA DELL' INFANZIA - COMUNE DI BENEVENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro cuore di merluzzo* panato carote* all'olio Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestrone* con pasta Fior di latte Spinaci* saltati Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> RISOTTO ALLO ZAFFERANO BOCCONCINI DI VITTELLO CON PATATE* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta al pomodoro e basilico frittata al formaggio CAVOLFIORI* A VAPORE Pane di grano duro frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> passato di ceci con pasta Prosciutto cotto Pane di grano duro Finocchi* gratinati Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro UOVA STRAPAZZATE ALPOMODORO Piselli* in umido Pane di grano duro frutta fresca Olio extra vergine di oliva 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio e parmigiano lonza di maiale al latte Purè di patate Pane di grano duro frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> riso al pomodoro fesa di tacchino al forno CAROTE* AL VAPORE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta con lenticchie formaggio spalmabile broccoli* a vapore Pane di grano duro frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con i broccoli* Bastoncini di pesce Verdura* di stagione Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> Riso con gli spinaci* POLPETTE DI VITTELLO IN UMIDOCON CAROTE* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro cuore di merluzzo* panato Verdure* di stagione Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestrone* con pasta Frittata con patate* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio e parmigiano straccetti di tacchino con verdure* distagione Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con i piselli* Fior di latte Fagiolino* all'olio Olio extra vergine di oliva Pane di grano duro frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro Bastoncini di pesce* CAVOLFIORI* A VAPORE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Riso con la zucca* fuselli di pollo al forno con piselli Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita al piatto Prosciutto cotto Carote* all'olio frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA E FAGIOLI Frittata con zucchine* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva Crostata alla marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> torrellini ricotta e spinaci al pomodoro formaggio spalmabile broccoli* a vapore Pane di grano duro frutta fresca
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio e parmigiano lonza di maiale al forno con verdure* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta con ceci Frittata con spinaci* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Riso con la zucca* polpette di pesce in umido alla livornese Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale con il pomodoro Fior di latte Piselli* in umido Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestrone* con pasta straccetti di tacchino con verdure* distagione Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca

*prodotto surgelato

ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (Vedi TABELLA)

19 SET, 2024



MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024/25 Valido da Aprile a Maggio

SCUOLA DELL' INFANZIA - COMUNE DI BENEVENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro fusilli di pollo al forno fagiolino* all'olio Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con i piselli* CAPRESE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> RISOTTO ALLO ZAFFERANO BOCCONCINI DI VITELLO CON PATATE* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO frittata al formaggio Pane di grano duro insalata verde frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA ALLA NORMA POLPETTE DI PESCE IN UMIDO CON CAROTE* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con le zucchine* Bastoncini di pesce* Purè di patate Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta con lenticchie UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO insalata verde Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> SFORMATO DI RISO POMODORO E PROVOLA fesa di tacchino al forno Pane di grano duro CAROTE* AL VAPORE frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro COTOLETTA DI LONZA ALLA PALERMITANA CAROTE JULIENNE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> gnocchetti alla sorrentina formaggio spalmabile BIETE* BRASATE Pane di grano duro frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> riso all'ortolana polpetta di vitello al forno CAROTE* AL VAPORE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro cuore di mentuzzo* panato ZUCCHINE* AL GRATIN Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con i piselli* Fior di latte INSALATA DI POMODORI Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro stracetti di tacchino con piselli* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con le zucchine* hamburger vegetale Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> riso pomodoro e melanzane fesa di tacchino al forno con piselli* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita al taglio Prosciutto cotto Carote* all'olio frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA E FAGIOLI Frittata con zucchine* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> tortellini ricotta e spinaci al pomodoro formaggio spalmabile fagiolino* all'olio Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pesto Bastoncini di pesce* Spinaci* al limone Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> Riso con i piselli* Frittata con patate* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO COTOLETTA DI POLLO ALLA PALERMITANA ZUCCHINE* AL GRATIN Pane di grano duro frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio e parmigiano polpetta di vitello al forno Mais in scatola Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale con il pomodoro cuore di merluzzo* panato CAROTE JULIENNE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Insalata di riso CAPRESE Pane di grano duro Crostata alla marmellata

* prodotto surgelato

ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (vedi tabella)

19 SET, 2024

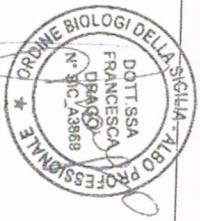
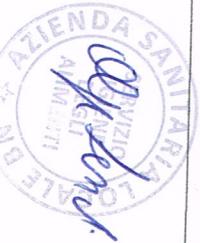


TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamuti, inclusi ibridati e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	Inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce anche se in piccole percentuali
ARACCHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofu, spaghettili, ecc.
LATTE E DERIVATI	Yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiu, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farne
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI <i>(in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂)</i>	usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI <i>(alcuni nomi possono variare nelle dizioni locali)</i>	carastrello, cannolicchio, capparanta, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.



19 SET, 2024



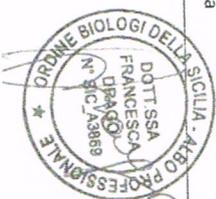
MENU' AUTUNNO/INVERNO 2024/25 Valido da ottobre a marzo

SCUOLA PRIMARIA - COMUNE DI BENEVENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • cuore di merluzzo* panato • carote* all'olio • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone* con pasta • Fior di latte • Spinaci* saltati • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • RISOTTO ALLO ZAFFERANO • BOCCONCINI DI VITELLO CON PATATE* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta al pomodoro e basilico • frittata al formaggio • CAVOLFIORI* A VAPORE • Pane di grano duro • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • passato di ceci con pasta • Prosciutto cotto • Pane di grano duro • Finocchi* gratinati • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • UOVA STRAPAZZATE • ALPOMODORO • Piselli* in umido • Pane di grano duro • frutta fresca • Olio extra vergine di oliva 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta olio e parmigiano • lonza di maiale al latte • Purè di patate • Pane di grano duro • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • riso al pomodoro • fesa di tacchino al forno • CAROTE* AL VAPORE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta con lenticchie • formaggio spalmabile • broccoli* a vapore • Pane di grano duro • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con i broccoli* • Bastoncini di pesce • Verdura* di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con gli spinaci* • POLPETTE DI VITELLO IN UMIDOCON CAROTE* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • cuore di merluzzo* panato • Verdure* di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone* con pasta • Frittata con patate* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta olio e parmigiano • straccetti di tacchino con verdure* distagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con i piselli* • Fior di latte • Fagiolino* all'olio • Olio extra vergine di oliva • Pane di grano duro • frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con il pomodoro • Bastoncini di pesce* • CAVOLFIORI* A VAPORE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con la zucca* • fuselli di pollo al forno con piselli • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza Margherita al piatto • Prosciutto cotto • Carote* all'olio • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • PASTA E FAGIOLI • Frittata con zucchine* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • Crostata alla marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> • tortellini ricotta e spinaci al pomodoro • formaggio spalmabile • broccoli* a vapore • Pane di grano duro • frutta fresca
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> • pasta olio e parmigiano • lonza di maiale al forno con verdure* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • pasta con ceci • Frittata con spinaci* • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con la zucca* • polpette di pesce in umido alla livornese • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta integrale con il pomodoro • Fior di latte • Piselli* in umido • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone* con pasta • straccetti di tacchino con verdure* distagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca

* prodotto surgelato

19 SET, 2024



ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (vedi TABELLA)

TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
ARACHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofu, spaghetti, ecc.
LATTE E DERIVATI	Yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI <i>(in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO₂)</i>	usati come conservanti, possiamo trovarli in conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoià, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI <i>(alcuni nomi possono variare nelle dizioni locali)</i>	canestrello, cannolicchio, capasantia, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza munitce, ostrica, patella, tartufu di mare, tellina e vongola ecc.



19 SET. 2024



MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024/25 Valido da Aprile a Maggio

SCUOLA PRIMARIA - COMUNE DI BENEVENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro fusilli di pollo al forno fagiolino* all'olio Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con i piselli* CAPRESE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> RISOTTO ALLO ZAFFERANO BOCCONCINI DI VITELLO CON PATATE* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO frittata al formaggio Pane di grano duro insalata verde frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA ALLA NORMA POLPETTE DI PESCE IN UMIDO CON CAROTE* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con le zucchine* Bastoncini di pesce* Purè di patate Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta con lenticchie UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO insalata verde Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> SFORMATO DI RISO POMODORO E PROVOLA fesa di tacchino al forno Pane di grano duro CAROTE* AL VAPORE frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro COTOLETTA DI LONZA ALLA PALERMITANA CAROTE JULIENNE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> gnocchetti alla sorrentina formaggio spalmabile BIETE* BRASATE Pane di grano duro frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> riso all'ortolana polpette di vitello al forno CAROTE* AL VAPORE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro cuore di merluzzo* panato ZUCCHINE* AL GRATIN Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con i piselli* Fior di latte INSALATA DI POMODORI Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro straccetti di tacchino con piselli* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con le zucchine* hamburger vegetale Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> riso pomodoro e melanzane fesa di tacchino al forno con piselli* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita al taglio Prosciutto cotto Carote* all'olio frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA E FAGIOLI Frittata con zucchine* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> tortellini ricotta e spinaci al pomodoro formaggio spalmabile fagiolino* all'olio Pane di grano duro frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pesto Bastoncini di pesce* Spinaci* all' limone Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> Riso con i piselli* Frittata con patate* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO COTOLETTA DI POLLO ALLA PALERMITANA ZUCCHINE* AL GRATIN Pane di grano duro frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio e parmigiano polpette di vitello al forno Mais in scatola Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale con il pomodoro cuore di merluzzo* panato CAROTE JULIENNE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Insalata di riso CAPRESE Pane di grano duro Crostata alla marmellata

*prodotto surgelato

ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (vedi tabella)

19 SET. 2024



TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridi e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
ARACHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofù, spaghettili, ecc.
LATTE E DERIVATI	yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI <i>(in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO₂)</i>	usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoià, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI <i>(alcuni nomi possono variare nelle dizioni locali)</i>	canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.



19 SET. 2024

TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
ARACHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofu, spaghetti, ecc.
LATTE E DERIVATI	yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiu, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI (in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO ₂)	usati come conservanti, possiamo trovarli in conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoià, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI (alcuni nomi possono variare nelle diazioni locali)	canestrello, cannolicchio, capasantia, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.



19 SET, 2024

