

MENU' AUTUNNO/INVERNO 2024/25 Valido da ottobre a marzo

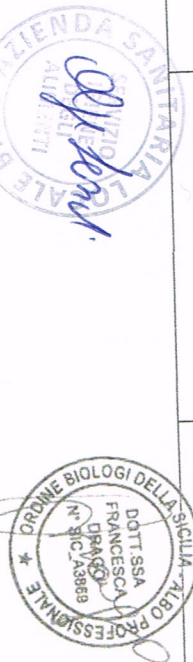
SCUOLA DELL' INFANZIA - COMUNE DI BENEVENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• cuore di merluzzo* panato• carote* all'olio• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone* con pasta• Fior di latte• Spinaci* saltati• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• RISOTTO ALLO ZAFFERANO• BOCCONCINI DI VITELLO CON PATATE*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta al pomodoro e basilico• frittata al formaggio• CAVOLFIORI* A VAPORE• Pane di grano duro• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• passato di ceci con pasta• Prosciutto cotto• Pane di grano duro• Finocchi* gratinati• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• UOVA STRAPAZZATE• ALPOMODORO• Piselli* in umido• Pane di grano duro• frutta fresca• Olio extra vergine di oliva	<ul style="list-style-type: none">• pasta olio e parmigiano• lonza di maiale al latte• Purè di patate• Pane di grano duro• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• riso al pomodoro• fesa di tacchino al forno• CAROTE* AL VAPORE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta con lenticchie• formaggio spalmabile• broccoli* a vapore• Pane di grano duro• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con i broccoli*• Bastoncini di pesce• Verdura* di stagione• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none">• Riso con gli spinaci*• POLPETTE DI VITELLO IN UMIDO CON CAROTE*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• cuore di merluzzo* panato• Verdure* di stagione• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone* con pasta• Frittata con patate*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta olio e parmigiano• straccetti di tacchino con verdure*• distagione• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con i piselli*• Fior di latte• Fagiolino* all'olio• Olio extra vergine di oliva• Pane di grano duro• frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• Bastoncini di pesce*• CAVOLFIORI* A VAPORE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Riso con la zucca*• fuselli di pollo al forno con piselli• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pizza Margherita al piatto• Prosciutto cotto• Carote* all'olio• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• PASTA E FAGIOLI• Frittata con zucchine*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• Crostata alla marmellata	<ul style="list-style-type: none">• tortellini ricotta e spinaci al pomodoro• formaggio spalmabile• broccoli* a vapore• Pane di grano duro• frutta fresca
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none">• pasta olio e parmigiano• lonza di maiale al forno con verdure*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta con ceci• Frittata con spinaci*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Riso con la zucca*• polpette di pesce in umido alla livornese• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale con il pomodoro• Fior di latte• Piselli* in umido• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone* con pasta• straccetti di tacchino con verdure*• distagione• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca

*prodotto surgelato

ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (vedi TABELLA)

19 SET, 2024

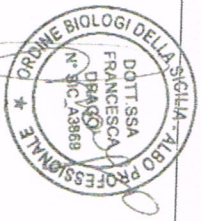
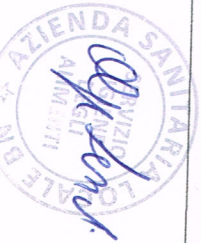


SCUOLA DELL' INFANZIA - COMUNE DI BENEVENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• fusielli di pollo al forno• fagiolino* all'olio• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con i piselli*• CAPRESE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• RISOTTO ALLO ZAFFERANO• BOCCONCINI DI VITELLO CON PATATE*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO• frittata al formaggio• Pane di grano duro• insalata verde• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• PASTA ALLA NORMA• POLPETTE DI PESCE IN UMIDO CON CAROTE*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con le zucchini*• Bastoncini di pesce*• Purè di patate• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta con lenticchie• UOVA STRAPPAZZATE AL POMODORO• insalata verde• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• SFORMATO DI RISO POMODORO E PROVOLA• fesa di tacchino al forno• Pane di grano duro• CAROTE* AL VAPORE• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• COTOLETTA DI LONZA ALLA PALERMITANA• CAROTE JULIENNE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• gnocchetti alla sorrentina• formaggio spinabile• BIETE* BRASATE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none">• riso all'ortolana• polpetta di vitello al forno• CAROTE* AL VAPORE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• cuore di merluzzo* panato• ZUCCHINE* AL GRATIN• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con i piselli*• Fior di latte• INSALATA DI POMODORI• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• straccetti di tacchino con piselli*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con le zucchini*• hamburger vegetale• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• riso pomodoro e melanzane• fesa di tacchino al forno con piselli*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pizza Margherita al taglio• Prosciutto cotto• Carote* all'olio• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• PASTA E FAGIOLI• Frittata con zucchini*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• tortellini ricotta e spinaci al pomodoro• formaggio spinabile• fagiolino* all'olio• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pesto• Bastoncini di pesce*• Spinaci* all'limone• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none">• Riso con i piselli*• Frittata con patate*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO• COTOLETTA DI POLLO ALLA PALERMITANA• ZUCCHINE* AL GRATIN• Pane di grano duro• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta olio e parmigiano• polpetta di vitello al forno• Mais in scatola• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale con il pomodoro• cuore di merluzzo* panato• CAROTE JULIENNE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Insalata di riso• CAPRESE• Pane di grano duro• Crostata alla marmellata

* prodotto surgelato

19 SET. 2024



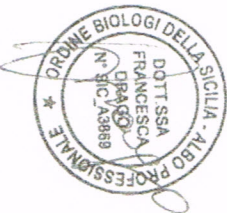
ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (vedi tabella)

TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, tritata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	Inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
ARACHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofu, spaghetti, ecc.
LATTE E DERIVATI	yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI <small>(in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO₂)</small>	usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoi, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI <small>(alcuni nomi possono variare nelle dizioni locali)</small>	carastrello, cannolicchio, capasantia, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza, mureca, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.



19 SET, 2024



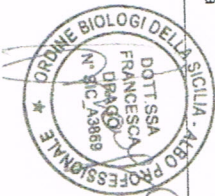
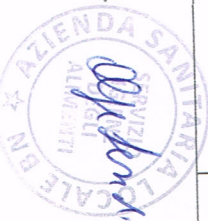
MENU' AUTUNNO/INVERNO 2024/25 Valido da ottobre a marzo

SCUOLA PRIMARIA - COMUNE DI BENEVENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VEDERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• cuore di merluzzo* panato• carote* all'olio• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone* con pasta• Fior di latte• Spinaci* saltati• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• RISOTTO ALLO ZAFFERANO• BOCCONCINI DI VITELLO CON PATATE*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta al pomodoro e basilico• frittata al formaggio• CAVOLFIORI* A VAPORE• Pane di grano duro• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• passato di ceci con pasta• Prosciutto cotto• Pane di grano duro• Finocchi* gratinati• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• UOVA STRAPAZZATE• ALPOMODORO• Piselli* in umido• Pane di grano duro• frutta fresca• Olio extra vergine di oliva	<ul style="list-style-type: none">• pasta olio e parmigiano• lonza di maiale al latte• Purè di patate• Pane di grano duro• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• riso al pomodoro• fesa di tacchino al forno• CAROTE* AL VAPORE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta con lenticchie• formaggio spalmabile• broccoli* a vapore• Pane di grano duro• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con i broccoli*• Bastoncini di pesce• Verdura* di stagione• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none">• Riso con gli spinaci*• POLPETTE DI VITELLO IN UMIDO CON CAROTE*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• cuore di merluzzo* panato• Verdure* di stagione• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone* con pasta• Frittata con patate*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta olio e parmigiano• straccetti di tacchino con verdure*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con i piselli*• Fior di latte• Fagiolino* all'olio• Olio extra vergine di oliva• Pane di grano duro• frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• Bastoncini di pesce*• CAVOLFIORI* A VAPORE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Riso con la zucca*• fuselli di pollo al forno con piselli• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pizza Margherita al piatto• Prosciutto cotto• Carote* all'olio• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• PASTA E FAGIOLI• Frittata con zucchine*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• Crostata alla marmellata	<ul style="list-style-type: none">• tortellini ricotta e spinaci al pomodoro• formaggio spalmabile• broccoli* a vapore• Pane di grano duro• frutta fresca
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none">• pasta olio e parmigiano• lonza di maiale al forno con verdure*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta con ceci• Frittata con spinaci*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Riso con la zucca*• polpette di pesce in umido alla livornese• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale con il pomodoro• Fior di latte• Piselli* in umido• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Minestrone* con pasta• straccetti di tacchino con verdure* di stagione• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca

* prodotto surgelato

19 SET, 2024



ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (vedi TABELLA)

TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
ARACHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofu, spaghetti, ecc.
LATTE E DERIVATI	yo-yurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI (in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO ₂)	usati come conservanti, possiamo trovarli in conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI (alcuni nomi possono variare nelle diazioni locali)	canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.



MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024/25 Valido da Aprile a Maggio

SCUOLA PRIMARIA - COMUNE DI BENEVENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• fusilli di pollo al forno• fagiolino* all'olio• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con i piselli*• CAPRESE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• RISOTTO ALTO ZAFFERANO• BOCCONCINI DI VITELLO CON PATATE*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO• frittata al formaggio• Pane di grano duro• insalata verde• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• PASTA ALLA NORMA• POLPETTE DI PESCE IN UMIDO CON CAROTE*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con le zucchini*• Bastoncini di pesce*• Purè di patate• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta con lenticchie• UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO• insalata verde• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• SFORMATO DI RISO POMODORO E PROVOLA• fesa di tacchino al forno• Pane di grano duro• CAROTE* AL VAPORE• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• COTOLETTA DI LONZA ALLA PALERMITANA• CAROTE JULIENNE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con le zucchini*• hamburger vegetale• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none">• riso all'ortolana• polpette di vitello al forno• CAROTE* AL VAPORE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• cuore di merluzzo* panato• ZUCCHINE* AL GRATIN• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con i piselli*• Fior di latte• INSALATA DI POMODORI• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pomodoro• straccetti di tacchino con piselli*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta con il pesto• Bastoncini di pesce*• Spinaci* all'limone• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none">• riso pomodoro e melanzane• fesa di tacchino al forno con piselli*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pizza Margherita al taglio• Prosciutto cotto• Carote* all'olio• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• PASTA E FAGIOLI• Frittata con zucchini*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• tortellini ricotta e spinaci al pomodoro• formaggio spalmabile• fagiolino* all'olio• Pane di grano duro• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale con il pomodoro• cuore di merluzzo* panato• CAROTE JULIENNE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none">• Riso con i piselli*• Frittata con patate*• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO• COTOLETTA DI POLLO ALLA PALERMITANA• ZUCCHINE* AL GRATIN• Pane di grano duro• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• pasta olio e parmigiano• polpette di vitello al forno• Mais in scatola• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Pasta integrale con il pomodoro• cuore di merluzzo* panato• CAROTE JULIENNE• Pane di grano duro• Olio extra vergine di oliva• frutta fresca	<ul style="list-style-type: none">• Insalata di riso• CAPRESE• Pane di grano duro• Crostata alla marmellata

*prodotto surgelato

ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (vedi tabella)

19 SET. 2024

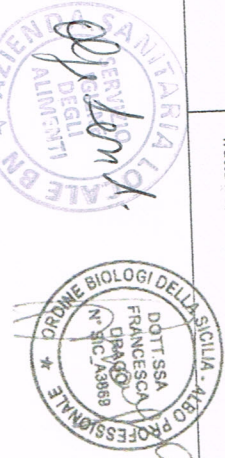
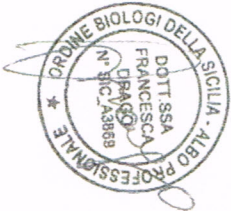


TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridi e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce, gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
ARACHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofu, spaghetti, ecc.
LATTE E DERIVATI	yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI <i>(in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/l espressi come SO₂)</i>	usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoià, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI <i>(alcuni nomi possono variare nelle dizioni locali)</i>	canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.



19 SET. 2024

TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
ARACHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofu, spaghetti, ecc.
LATTE E DERIVATI	yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI <i>(in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO₂)</i>	usati come conservanti, possiamo trovarli in conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoià, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI <i>(alcuni nomi possono variare nelle dizioni locali)</i>	canestello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.



19 SET. 2024

