

MENU' AUTUNNO/INVERNO 2024/25 Valido da ottobre a marzo

SCUOLA DELL' INFANZIA - COMUNE DI BENEVENTO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro cuore di merluzzo* panato carote* all'olio Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestrone* con pasta Fior di latte Spinaci* saltati Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> RISOTTO ALLO ZAFFERANO BOCCONCINI DI VITTELLO CON PATATE* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta al pomodoro e basilico frittata al formaggio CAVOLFIORI* A VAPORE Pane di grano duro frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> passato di ceci con pasta Prosciutto cotto Pane di grano duro Finocchi* gratinati Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 2	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro UOVA STRAPAZZATE ALPOMODORO Piselli* in umido Pane di grano duro frutta fresca Olio extra vergine di oliva 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio e parmigiano lonza di maiale al latte Purè di patate Pane di grano duro frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> riso al pomodoro fesa di tacchino al forno CAROTE* AL VAPORE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta con lenticchie formaggio spalmabile broccoli* a vapore Pane di grano duro frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con i broccoli* Bastoncini di pesce Verdura* di stagione Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca
SETTIMANA 3	<ul style="list-style-type: none"> Riso con gli spinaci* POLPETTE DI VITTELLO IN UMIDOCON CAROTE* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro cuore di merluzzo* panato Verdure* di stagione Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestrone* con pasta Frittata con patate* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio e parmigiano straccetti di tacchino con verdure* distagione Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con i piselli* Fior di latte Fagiolino* all'olio Olio extra vergine di oliva Pane di grano duro frutta fresca
SETTIMANA 4	<ul style="list-style-type: none"> Pasta con il pomodoro Bastoncini di pesce* CAVOLFIORI* A VAPORE Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Riso con la zucca* fuselli di pollo al forno con piselli Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza Margherita al piatto Prosciutto cotto Carote* all'olio frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> PASTA E FAGIOLI Frittata con zucchine* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva Crostata alla marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> torrellini ricotta e spinaci al pomodoro formaggio spalmabile broccoli* a vapore Pane di grano duro frutta fresca
SETTIMANA 5	<ul style="list-style-type: none"> pasta olio e parmigiano lonza di maiale al forno con verdure* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> pasta con ceci Frittata con spinaci* Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Riso con la zucca* polpette di pesce in umido alla livornese Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Pasta integrale con il pomodoro Fior di latte Piselli* in umido Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> Minestrone* con pasta straccetti di tacchino con verdure* distagione Pane di grano duro Olio extra vergine di oliva frutta fresca

*prodotto surgelato

ALLERGENI: alimenti che potrebbero contenere allergeni (Vedi TABELLA)

19 SET, 2024

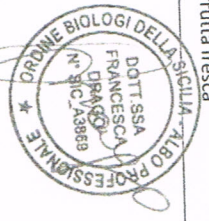
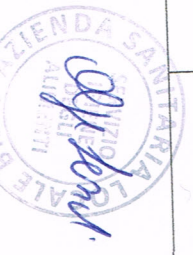


TABELLA ALLERGENI

ALLERGENE	ESEMPI
GLUTINE	cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridati e derivati
CROSTACEI E DERIVATI	sia quelli marini che d'acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili
UOVA E DERIVATI	tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme ecc.
PESCE E DERIVATI	inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali
ARACHIDI E DERIVATI	Snack confezionati, creme e condimenti in cui vi sia anche in piccole dosi
SOIA E DERIVATI	latte, tofu, spaghetti, ecc.
LATTE E DERIVATI	yogurt, biscotti e torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte
FRUTTA E GUSCIO DERIVATI	tutti i prodotti che includono mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiu, noci pecan, noci del Brasile, pistacchio
SEDANO E DERIVATI	presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali
SENAPE E DERIVATI	si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda
SESI DI SESAMO E DERIVATI	oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine
ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI (in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/l espressi come SO ₂)	usati come conservanti, possiamo trovarli in conserve di prodotti fitici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoi, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta
LUPINO E DERIVATI	presente ormai in molti cibi vegani sotto forma di arrosti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine
MOLLUSCHI E DERIVATI (alcuni nomi possono variare nelle diazioni locali)	canestello, cannolicchio, capasantia, cuore, dattero di mare, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina e vongola ecc.



19 SET, 2024

